

Accompagner en soins palliatifs : Famille, aidants, bénévoles professionnels, qui aide qui ?

L'accompagnement de nos patients en soins palliatifs ne se résume pas à une simple relation entre un patient et son équipe de soins. En effet, les aidants jouent un rôle-clé qui introduit un interlocuteur supplémentaire dans cette relation. Cette triangulation est essentielle, car elle reflète la dimension globale et humaine de l'accompagnement palliatif.

Traditionnellement familiaux, les aidants d'aujourd'hui sont désormais beaucoup plus diversifiés. Avec les changements sociétaux tels que l'éclatement géographique de la famille traditionnelle, de nouveaux profils d'aidants ont émergé. Même si la famille reste l'aidant habituellement rencontré, on voit désormais des voisins, amis, collègues ou membres de la famille éloignée, remplir ce rôle en apportant un soutien précieux, souvent indispensable, dans le parcours du patient.

La maladie évoluée peut générer un remaniement des rôles et places de chacun. Parfois, l'aidant prend tellement de place qu'il relègue le patient au second plan, accaparant le temps de parole lors des concertations, au point d'en oublier le patient. À l'inverse, il peut aussi être tellement discret qu'il passe inaperçu. Comment trouver la juste place de chacun ?

Lorsque l'aidant fait défaut ou est absent, le soignant ou le bénévole peut se retrouver dans une situation d'aide, souvent en dehors de son rôle propre. L'empathie, si précieuse, risque alors d'entraîner celui-ci dans un engagement moral qui peut conduire à l'épuisement.

Pour tous, les soutenir dans ce rôle exigeant et émotionnellement intense, il est essentiel de mieux comprendre leur vécu afin de mieux appréhender leurs besoins. Par leur proximité géographique ou émotionnelle, les aidants sont impliqués, parfois malgré eux, et parfois par glissement de responsabilités. Ils doivent composer avec un fardeau qui peut se révéler accablant. La prévention d'un éventuel épuisement des aidants est donc un moyen précieux de prendre soin indirectement de nos patients.

Nous vous proposons de passer derrière le rideau pour découvrir les coulisses du vécu de ces aidants, afin de mieux comprendre leur réalité et leur offrir un accompagnement adapté.

COORDINATION BRETONNE DE SOINS PALLIATIFS

25^{ème} JOURNÉE D'AUTOMNE

21 NOVEMBRE 2025



COORDINATION
BRETONNE
DE SOINS PALLIATIFS



Saint-Brieuc Expo Congrès
Rue Pierre de Coubertin
22099 SAINT BRIEUC

8H15 Accueil des participants



Café dans les stands des laboratoires et partenaires

9H15 Présentation de la journée

Gaëtan PITON-GERMES, Président de la CBSP

Matinée

Modérateurs : Anne GICQUEL et Anne-Sophie JACQUEMIN

9H30

Expérience de parents suite à l'accompagnement d'Elodie

Maryse et Stéphane PERCHER, Parents

10H00

Fonctionnements psychologiques du groupe familial et relations aux soignants. Comment mieux accompagner les familles ?

Pr Axelle MANEVAL Psychologue USP CHU Clermont-Ferrand,
Co-directrice laboratoire de recherche ACCePPT
Université Clermont Auvergne

..... Echanges avec la salle

10H50

Présentation du dispositif « Les derniers secours » de la SFAP

Hubert Thieurmél

11H00 Pause



Visite des stands des laboratoires et partenaires

11H30

Politiques sociales d'aides aux aidants et pratiques de l'assistante sociale (titre provisoire)

Anne Dall'Agnol, chargée de mission - CARESP Bretagne et
Nadège Le Hir, assistante sociale - USP -CHU de Brest

..... Echanges avec la salle

12H10 Vignettes cliniques

Un accompagnement à domicile avec des équipes bénévoles

Fabienne Le Romancier, JALMAV et Marie-Christine Paul, Être-là

Vivre au sein d'une USP : cohabitation entre une patiente, sa famille et une équipe soignante

Membres de l'équipe soignante de l'USP du CHU de Rennes

..... Echanges avec la salle



12H45 PAUSE DEJEUNER



Café dans les stands des laboratoires et partenaires

Après-Midi

Modérateurs : Estelle Botton et Pierrick Laot

14H00

Le regard de notre caricaturiste. La création d'une exposition de dessins de la CBSP

Éric APPERE Dessinateur, caricaturiste

14H15

Aider les aidants

Vincent VALINDUCQ, Médecin généraliste à Paris, Chroniqueur à la matinale de TFI, Aidant de ses parents

..... Echanges avec la salle

15H10

Quand aider est douloureux : Comprendre et prévenir le trauma vicariant et la fatigue de compassion.

Pascale BRILLION, Professeure à l'Université du Québec MONTREAL, Directrice du laboratoire Trauma et Résilience

16H00 Conclusion

INFOS PRATIQUES

Montant des droits d'inscription:

- inscription tarif adhérent: 60€
- inscription individuelle: 80€
- inscription formation continue: 150€

"déclaration d'activité enregistrée sous
le numéro 53 35 08510 35 auprès du préfet de région de Bretagne"

Inscription et règlement avant le 5 novembre :

Chèque à l'ordre de la CBSP à adresser à:

C.B.S.P. Anne HENAFF

5 rue des Carmes-35000 RENNES

tel 06 03 60 96 13 ou 06 12 93 56 91

www.bretagnesoinspalliatifs.com

Accès Saint-Brieuc Expo Congrès
www.saintbrieucexpocongres.com

