



EBH, Rue Jules Ferry
29410 – PLOUNEOUR-MENEZ
Tél. 02.98.78.96.91
www.ebh.bzh

PROPOSITION D'ACTION DE FORMATION

INITIATION à L'AROMATHÉRAPIE

Coordination Bretonne des Soins Palliatifs

coordination.ebh@gmail.com - tel : 02.98.78.96.91

Ouverture des bureaux du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h



Ecole Bretonne d'Herboristerie
Rue Jules Ferry
29410 – PLOUNEOUR-MENEZ
Tél. 02.98.78.96.91
coordination.ebh@gmail.com
www.ebh.bzh

PRÉSENTATION De l'École Bretonne d'Herboristerie :

Nom et statut juridique : Ecole Bretonne d'Herboristerie, association loi 1901

Date de création : 1995

Adresse : EBH, Rue Jules Ferry - 29410 Plouneour-Ménez

Téléphone : 02 98 78 96 91

Courrier électronique : coordination.ebh@gmail.com

Site internet : www.ebh.bzh

Personne responsable du dossier : Marie Jo Foures

N°déclaration d'activité prestataire de formation : 53290822829

Siret : 40257330700038






Code Ape : 8559A


Numéro de certification LRQA : 10031227 (certifiée le 18 septembre 2018)

Nombre d'intervenants ou vacataires : 25

EBH est une association loi 1901, implantée à Plouneour-Ménez. Depuis une trentaine d'années, elle œuvre en faveur de l'éducation à la santé, à l'environnement et au développement durable ; plus particulièrement à la connaissance et à l'usage des plantes aromatiques, condimentaires et médicinales. Pour ce faire, elle dispense des formations destinées à des publics divers : professionnels de santé (infirmières, médecins, pharmaciens), producteurs de plantes, personnels des magasins biologiques et diététiques, professionnels de l'éducation à l'environnement, publics scolaires... et à toute personne souhaitant acquérir des connaissances théoriques et pratiques dans ce domaine. Depuis 2013, l'association a fondé son « École Bretonne d'Herboristerie » qui propose une formation professionnelle continue très complète sur deux ans et accueille des promotions de plus de quatre-vingt-dix élèves par an. L'École Bretonne d'Herboristerie est déclarée comme organisme de formation auprès de la DIRECCTE et est certifiée Qualiopi

RÉFÉRENCES ET EXPÉRIENCES :

STRUCTURES	INTITULÉ DE LA FORMATION	DURÉE/DATES
	Aromathérapie en soins palliatifs	2 jours : novembre 2017
	Aromathérapie en soins palliatifs	2 jours : septembre 2017, 2018, 2019, 2022
	Ehpad à Rennes : formation d'une équipe de médecins, infirmières, aides-soignants avec projet de service, amélioration de la bientraitance, soins de confort et soins personnalisés	4 jours en septembre 2017 Retour d'expérience 2018
	Formation auprès de la Maison d'accueil spécialisé Village de Persivien à Carhaix ; formation des équipes sur bientraitance des handicapés (jardin thérapeutique), formation en nutrition pour soulager les problèmes du quotidien (constipation, problèmes digestifs, amélioration des lésions cutanées et soins de confort à partir des plantes du jardin) ; travail sur l'olfaction.	Formation de 6 jours discontinus en 2017 renouvelée sur le même format en 2018.
	Ehpad à Plougourvest (29) formation Aromathérapie et Herboristerie pratique	5 jours à l'EPHAD. Création du jardin de PAM, ateliers pratiques d'herboristerie 1 semaine : Aromathérapie à EBH
	Centre Hospitalier Saint Malo : formation aromathérapie en soins palliatifs	• 2 jours - 2022, 2024, 2025
		•

 <p>CENTRE HOSPITALIER DES MARCHÉS DE BRETAGNE</p>	<p>Centre Hospitalier des Marchés de Bretagne : formation aromathérapie</p>	<p>• 2 jours - 2022, 2024</p>
---	---	-----------------------------------

L'EBH-Cap santé dispense depuis plusieurs années des formations en aromathérapie pour tout public ainsi que des ateliers pratiques.

Contexte et Objectifs : approche de l'aromathérapie comme moyen complémentaire dans l'accompagnement des patients au quotidien, principalement dans une visée de confort et de mieux être. La formation permettra au personnel de la Coordination des Soins Palliatifs d'inscrire leur démarche dans l'élaboration de protocoles d'Aromathérapie encadrant l'utilisation des huiles essentielles et des hydrolats en toute sécurité.

Public concerné : Equipe soignante de la Coordination des Soins Palliatifs

Formatrice : Fabienne Millet ou Mme FOURES Marie JO A DEFINIR
Enseignante Ecole Bretonne d'Herboristerie (29)
Docteur en pharmacie
DU de phytothérapie (diplômée de la Faculté de Montpellier)
DU de phytothérapie-aromathérapie (diplômée de la Faculté de Paris XIII-Bobigny)
Vacataire DU de phytothérapie-aromathérapie (Faculté de Nantes, Paris XIII, Besançon, Clermont Ferrand)
Intervenante IFMK, EHPAD-Ecole des Plantes de Bailleul
Conférencière et Conseil en Entreprise
Auteur du « Grand guide des Huiles essentielles » Hachette/Marabout

Durée/horaires : deux jours consécutifs de 9h00 à 17h soit 7 h par jour

Dates : 16 et 17 Novembre 2026

Modalités d'organisation : 14 heures de formation dispensées dans nos locaux pour un effectif de 10 à 15 personnes. Déjeuners organisés par nos soins.

Méthodes employées :

Bases et principes de précaution (généralités, association théorie et pratique. Par exemple, type chimique d'une plante : les différentes espèces, apport d'échantillons pour reconnaissance et apport de matériel (huiles de support et tests olfactifs), adaptation au mode d'administration. Insistance pour donner ce qu'il y a de mieux pour la qualité du soin. Pour les personnes non communicantes, approche de l'aromathérapie par des huiles essentielles tolérées par la peau et aussi par l'olfaction ; au préalable, tests cutanés et olfactifs



Ecole Bretonne d'Herboristerie
Rue Jules Ferry
29410 – PLOUNEOUR-MENEZ
Tél. 02.98.78.96.91
coordination.ebh@gmail.com
www.ebh.bzh

Aptitudes acquises autour de la prestation :

Les stagiaires sauront maîtriser et utiliser les produits en fonction de leurs propriétés, leurs indications, en toute sécurité

Les connaissances acquises sur les HE, les hydrolats, les huiles végétales permettront de répondre aux diverses problématiques rencontrées chez les patients

PROGRAMME

Jour 1 : Huiles essentielles (HE) : notions de base, qualité des HE, précautions d'emploi

Matin :

Définition des huiles essentielles,
Qualité des actifs aromatiques,
Critères de fiabilité,
Classification des HE selon leur type chimique,
Toxicité et principes de précaution.

Après-midi :

Acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur l'utilisation des HE et hydrolats (modes d'utilisation, dosages, réalisation fiches « mode d'emploi » ...)

Savoir les utiliser sans danger et pour un meilleur confort.

Etude d'huiles végétales, utilisées comme support

Réalisation de protocoles :

Exemple :

Réalisation d'une formule, avec (au choix) quelques HE dans diverses problématiques cutanées : HE de lavande fine, HE de lavandin, HE de géranium Bourbon, HE d'hélichryse italienne... ;

Jour 2 : La diffusion atmosphérique et l'olfaction

Matin :

Choisir des HE utilisables sans risque par voie atmosphérique

En diffusion atmosphérique :

Quelles HE utiliser en diffusion :

- Pour désinfecter, désodoriser, chasser les odeurs
- Pour calmer, détendre tout patient selon son état de santé

En inhalation sèche :

Importance de l'olfaction :

- Pour le confort respiratoire et le confort digestif
- Pour gérer l'angoisse et en soutien émotionnel

Atelier :

Réaliser un stick olfactif personnel, à base d'un complexe d'HE (exemple de personnalisation du soin)

Après-midi :

Prise en charge de la douleur :



Ecole Bretonne d'Herboristerie
Rue Jules Ferry
29410 – PLOUNEOUR-MENEZ
Tél. 02.98.78.96.91
coordination.ebh@gmail.com
www.ebh.bzh

- Identifier les types de douleurs et évaluer leur intensité (importance d'une prise en charge individuelle)

Proposition et réalisation de protocoles adaptés aux différentes problématiques par la voie cutanée diluée

Bilan des 2 journées

Modalités financières par journée stagiaire

Soit 320€ pour les 2 jours

+ 40 € de forfait

OFFRE VALABLE 3 MOIS POUR UN GROUPE DE 10 à 15 PERSONNES

Voir devis joint en annexe à nous retourner avec bon pour accord et mentionnant les dates choisies. En retour, une convention de formation vous sera envoyée en deux exemplaires, accompagnée des conditions générales de vente. Un exemplaire sera à nous retourner signé.



Ecole Bretonne d'Herboristerie
Rue Jules Ferry
29410 – PLOUNEOUR-MENEZ
Tél. 02.98.78.96.91
coordination.ebh@gmail.com
www.ebh.bzh

ANNEXES

- **Certificat ICPF**

- **CV formatrice**

- **Devis**